

## Leitgedanke: „Leben ist Bewegung- Bewegung ist Leben“



Gesundheit ist ein wesentlicher Aspekt von Lebensqualität. Gesundheit und Wohlbefinden werden durch Bewegung wesentlich gefördert, wenn Freude und Entspannung die Bewegung bestimmen.

Kernstrategie der Ausbildung in der Bewegungserziehung:

Ausgehend von unserem Leitgedanken hat an unserer Schule die Bewegungserziehung einen hohen Stellenwert.

Wir zeigen Möglichkeiten von zielgerichteter Bewegung auf und lassen sie von den Studierenden selbst erproben, damit sie diese ausgewählt weitergeben können.

In der Ausbildung halten wir Verbindung zu Praxiseinrichtungen indem beispielsweise Kita-Kinder in unseren Unterricht kommen, um mit ihnen Bewegungsangebote zu gestalten.

Unsere Auszubildenden fungieren als Wettkampfbegleiter und Kampfrichter bei Veranstaltungen des Senats und schulischer Einrichtungen für Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen.

Förderung der Lehrgesundheit:

Unserem Leitgedanken entsprechend, findet Gesundheitsförderung der Kolleg\_innen ihren Niederschlag in Bewegungsangeboten zur Stressbewältigung und Verbesserung der Fitness.

Angeleitet durch eine ausgebildete Lehrkraft können Kolleg\_innen außerhalb der Unterrichtszeiten an Übungseinheiten im Qigong und Taijiquan teilnehmen.